

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 02.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

Завтрак

1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
21	Печенье затяжное "Кликет" 21гр	1,37	1,58	11,97	69,3
70	Куры отварные (голень) 70	12,66	6,44	0,08	112,7
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,89	15,77	140,07	837,18

Итого стоимость завтрака

67,21

Обед

200/30	Суп уря с птицей 200/30	14,8	10,3	15,1	213
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
80	Котлеты из говядины 80	16,2	14,5	13,9	252
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		43,9	32,37	138,83	1 035,33
Итого за день		73,79	48,14	278,9	1 872,51
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36